



Sirop de fleurs de sureau

Dissoudre un kilo de sucre dans un litre d'eau, faire bouillir le mélange et le verser sur les fleurs. Ajouter de l'acide citrique (20-25 g) ou du jus de citron vert, en fonction du goût.

Laisser infuser le mélange couvert pendant trois jours, ensuite l'égoutter et le porter à nouveau à ébullition avant de le verser chaud dans des bouteilles. À conserver au frigo !

En limonade

Mélanger une dose de sirop de fleurs de sureau dans quatre doses d'eau gazeuse !

Les haies ont bon goût !

Les haies sont à la fois belles et bonnes à manger. Aujourd'hui, leurs fruits sauvages rencontrent à nouveau un grand succès et le plaisir d'expérimenter ne connaît pas de limites. Les classiques sont la limonade de sureau ou les beignets de sureau, réalisés à partir des fleurs du sureau. Leur saveur est tout aussi intéressante que celle des confitures d'aubépine, de prunelles, de baies d'églantier ou d'argousier. Toutes ont une touche caractéristique et sont remplies de vitamines. À noter : il est également possible d'utiliser les fruits sauvages pour produire du schnaps, de la liqueur ou du thé.

L'ingrédient phare du « Hugo », le cocktail à base de sureau

- 1/8 de citron vert
- Glaçons
- 2 cl de sirop de fleurs de sureau
- 150 ml de Prosecco
- 1 filet d'eau gazeuse
- 2-3 feuilles de menthe fraîche



Documentation, Protection de la nature, Protection des oiseaux, Monitoring, Ornithologie de terrain, Baguage, Conseils, Conférences, Exposés, Formations continues, Activités pour enfants et adolescents, Centre de soins pour la faune sauvage, Achat et gestion d'espaces naturels, Shop nature

Heures d'ouverture
Lundi - vendredi
8h30 - 12h00 & 13h00 - 17h00

INFO-Nature 1 Haies vives

Mentions légales

natur&ëmwelt a.s.b.l.
5, rte de Luxembourg
L-1899 Kockelscheuer

Source : Hecken-Lebensräume in Garten und Landschaft, éditions Pala
Texte : B. Gödert-Jacoby
Photos : G. Conrady, C. Felten, Fotolia, R. Gloden, B. Gödert-Jacoby, M. Kayser, Ed Melchior

secretariat@naturemwelt.lu
www.naturemwelt.lu
Tel: 29 04 04 1
Fax: 29 05 04

Avec le soutien de :



Haies vives



ensemble pour la nature

Le jardin est un espace privilégié pour l'homme - c'est un coin de nature chez soi. Il est d'autant plus précieux qu'il faut le partager avec plusieurs autres espèces animales. La plupart des jardins comprennent une haie qui offre un habitat aux animaux. La grande variété de plantes permet de planifier une haie de manière à ce qu'elle corresponde à vos besoins et qu'elle remplisse également une mission écologique.

Qu'attend-on d'une haie ?

Souvent, les haies sont des éléments qui permettent de délimiter une propriété. Elles sont, pour ainsi dire, des clôtures vivantes qui servent non seulement de séparation physique, mais aussi de brise vue pour éviter que les voisins ne jettent un regard indiscret sur votre jardin. L'aspect de la haie joue un rôle important aux yeux du propriétaire, car finalement, une haie ne doit pas jurer avec le jardin.

Par conséquent, avant de prévoir l'implantation d'une haie, il est important de répondre fondamentalement à quelques questions.

- * La haie s'épanouira-t-elle librement ou sera-t-elle taillée pour avoir une forme ?
- * La haie doit-elle fleurir et avoir des fruits ?
- * La haie constituera-t-elle le seul élément brise vue ?
- * Quelle hauteur la haie peut-elle atteindre ?

En principe :

Plus une haie comporte de variétés de plantes différentes, plus elle devient intéressante et vivante. Le florilège de plantes peut avoir une influence prépondérante sur la biodiversité d'un jardin.



Rendez votre jardin plus naturel avec natur&ëmwelt a.s.b.l. !
Devenez membre pour 1 € / mois

Autorisation de prélèvement

J'autorise par la présente natur&ëmwelt a.s.b.l. à prélever chaque année de mon compte le montant de la cotisation, à savoir



L'autorisation prendra effet le / / et s'achèvera le jour de sa résiliation.

Membre 12 €

Membre familial 20 €

Membre donateur 50 €

BIC

IBAN

Nom

Adresse

E-mail

Date / / Signature

Veillez retourner le formulaire complété par courrier / fax à l'adresse suivante :
natur&ëmwelt a.s.b.l. 5, rte de Luxembourg L-1899 Kockelscheuer Fax: 29 05 04

Arbustes d'ornement qui apportent une touche colorée au jardin



Forsythia/*Forsythia spec.*

Arbuste large à croissance rapide (1-4 mètres). Il est l'un des premiers arbustes à fleurir : on peut d'ailleurs retrouver la splendeur de ses fleurs jaunes foisonnantes dans de nombreux jardins. Il s'agit d'un véritable arbuste d'ornement, qui n'est toutefois pas intéressant pour les mondes des insectes et des oiseaux, faute de nectar, de pollen ou de fruits.



Kolkwitzia *amabilis*

Arbuste large à croissance moyenne (2-3 mètres), dont les branches forment un arc. Il est très résistant et fleurit densément de mai à juin. Beaucoup d'insectes viennent butiner son nectar. Il se marie très bien aux différentes variétés de viorne.



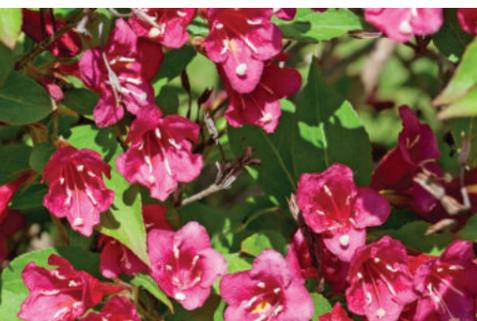
Corète du Japon/*Kerria japonica*

Petit arbuste à croissance rapide (jusqu'à 2 mètres), aux nombreuses pousses non ramifiées. La plante produit beaucoup de nouvelles pousses et grandit donc en largeur. Dès la fin avril, elle accroche notre regard grâce à ses fleurs jaunes voyantes, qui sont toutefois moins attrayantes pour les insectes et les oiseaux.



Symphorine/*Symphoricarpos albus*

Arbuste à croissance rapide (1-2 mètres) qui grandit en largeur en raison de ses nombreuses pousses. Début juin, de discrètes petites fleurs d'un blanc rosé apparaissent ; elles mûrissent ensuite pour donner des baies blanches plus visibles, de la taille d'une noisette, et rondes. Elles éclatent en faisant un bruit sec lorsqu'on les écrase. Les oiseaux en sont particulièrement friands. Cette plante peut également pousser à l'ombre.



Weigélie fleurie/*Weigelia florida*

Arbuste à croissance rapide (2-3 mètres) et peu ramifié qui développe des fleurs infundibuliformes en été. La weigélie fleurit directement après le lilas, de juin à juillet, et est visitée par les bourdons, les abeilles et de nombreux autres insectes. Les variétés blanches, roses et rouges sont vendues dans le commerce. Une taille est nécessaire peu après la floraison, afin de préserver la splendeur des fleurs.



Lilas commun/*Syringa vulgaris*

Arbuste drageonnant à croissance moyenne (4-6 mètres) qui fait partie des plantes traditionnelles du jardin. Dès le mois de mai, ses fleurs bleu-lilas envoûtent par leur profusion et leur parfum, qui attirent les papillons et autres insectes. Il existe de nombreuses variétés différentes de l'espèce d'origine avec d'autres couleurs.



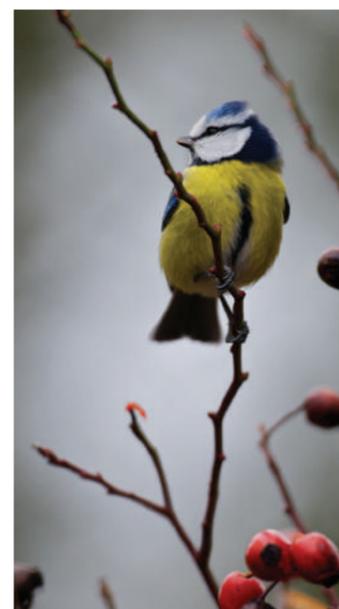
Buddleia de David/*Arbre aux papillons/Buddleja davidii*

Arbuste à croissance rapide et verticale (4-5 mètres), qui peut être taillé chaque année. Son coloris peut varier de violet foncé à blanc : sa gamme de coloris comprend donc tous les tons rouges. Ses fleurs sont présentes de juillet à septembre et sont très convoitées par les papillons, ce qui a également été à l'origine de sa dénomination. Cependant, cette plante a la fâcheuse tendance de proliférer en dehors du jardin.

natur&emwelt voudrait vous montrer quelles plantes utiliser pour concevoir une haie vivante. C'est pourquoi nous avons abordé les arbustes indigènes, qui conviennent également pour les jardins plus petits, ainsi que les arbustes d'ornement, dont les périodes de floraison et de fructification peuvent compléter celles des arbustes indigènes.



Les feuillus, tels que l'aubépine et l'érable champêtre, qui, plantés densément, sont opaques du printemps à l'automne, sont souvent sous-estimés (photo de droite). Il s'agit de feuillus qui supportent bien la taille, et qui peuvent être taillés pour avoir une forme. En hiver, non seulement ils offrent un branchage opaque, mais ils sont également infranchissables. Les haies de charme sont toutefois fournies et disposent, au cours de l'année, d'une palette plus large de couleurs, qui peut être améliorée en ajoutant des variétés rouges. Le troène est une plante qui reste verte tout au long de l'année et qui permet également une opacité parfaite, même en hiver.



Espèce indigène ou exotique ?

Dans la plupart des jardins, la proportion d'arbustes d'ornement domine clairement ; beaucoup ne sont d'aucune utilité pour les oiseaux et les insectes, car ils ne produisent pas assez de nectar ou sont stériles. Au fil du temps, les insectes et les oiseaux se sont adaptés à leurs plantes alimentaires, les espèces indigènes. Il n'est dès lors pas étonnant qu'une plante nourrisse plus de variétés d'oiseaux sous sa forme sauvage que sous sa forme cultivée exotique. C'est pour cette raison qu'il faut toujours garder ces deux aspects en tête et qu'il faut élaborer sa haie en fonction de ses goûts et de ses compétences en jardinage.

Les espèces de plantes que l'on retrouve dans notre jardin ne sont pas toujours adaptées à la campagne. C'est ici que se pose la question d'une haie d'arbustes indigènes. Elle représente un élément paysager essentiel pour de nombreux oiseaux des milieux ouverts, ainsi que pour des petits mammifères et insectes qui ne pourraient pas survivre sans elle. Elle est aujourd'hui plus importante qu'elle ne l'a jamais été et il est possible d'acheter des haies composées de semences indigènes. Le label « Heck von Hei » reprend diverses espèces de plantes provenant de la culture régionale. Via le site www.emwelt.lu, il est possible de découvrir quelles haies font actuellement partie de la culture régionale, quand il est possible d'en avoir et quelles possibilités de soutien sont disponibles.

Le laurier-cerise est planté dans presque chaque nouvelle construction. Ceci s'explique par la croissance rapide grâce à laquelle on obtient rapidement un rideau vert. La diversité des espèces est, quant à elle, laissée pour compte. De plus, en raison de sa croissance rapide, le laurier-cerise demande une taille régulière, qui a généralement lieu avant la floraison. Par conséquent, les fleurs sont perdues et la plante n'attire plus les insectes ni les oiseaux.



Variétés d'oiseaux qui se nourrissent de ces plantes

| | |
|--|----|
| Aubépine à un style (forme sauvage/indigène) | 32 |
| Aubépine écarlate (forme ornementale/rareté) | 2 |
| Aubépine « Carrierei » (forme ornementale/rareté) | 3 |



Des papillons au jardin

Les plantes de haies en fleur offrent une riche nourriture à toutes sortes d'insectes. Les fleurs donnent du nectar et du pollen aux syrphes, bourdons et papillons aux couleurs magnifiques. Les hérissons et les oiseaux sont heureux de trouver un abri ou une possibilité de nidification dans la haie. À l'automne, les plantes à fleurs portent des fruits qui soit seront récoltés, soit serviront de provisions aux oiseaux en hiver. Beaucoup d'autres petits insectes et mammifères font leur profit d'une haie de jardin. On peut avoir une idée du monde des insectes en observant l'agitation et en écoutant le bourdonnement qui émane d'une haie d'aubépine par une journée ensoleillée. Si l'on veut le plus d'habitants possible dans sa haie, il ne faut pas lésiner sur les plantes à fleurs.



Qui se cache dans la haie ?

En plus des papillons, on retrouve aussi d'autres insectes dans une haie. Ils sont une source d'alimentation majeure pour les oiseaux. La haie est à la fois un lieu de nidification et une cachette. Grâce à la protection qu'offrent les feuilles et les haies, beaucoup de nids passent inaperçus. En automne, la haie offre aux animaux affamés un large éventail de fruits précieux. Même les baies les moins appréciées, comme l'argousier et la viorne, représentent, en temps de crise, des rations de survie pour les oiseaux. En outre, de nombreux petits mammifères, comme les hérissons, martres, souris, etc., vivent et se cachent dans les haies.

A ne pas sous-estimer : l'importance d'une haie pour les enfants. C'est une cachette idéale qui, en plus, offre plein de matériaux naturels pour jouer et bricoler

Haie ornementale ou haie sauvage ?

Il ne s'agit pas de répondre à la question de savoir laquelle des deux est la meilleure. La tradition et le goût sont les deux facteurs décisifs : les avis divergent sur ce point. Pour des raisons de place, il n'est possible d'obtenir une vraie haie naturelle que dans des jardins plus grands, bien que rien n'empêche d'avoir des bosquets indigènes dans des jardins plus petits. Leur avantage est double : elles fleurissent toutes, mais il est également possible de cueillir leurs fruits. Les fruits sauvages ont une teneur en vitamines élevée et peuvent être transformés en réelles spécialités culinaires. Que la haie soit ornementale ou champêtre, elle pourra être diversifiée quoi qu'il arrive. En ajoutant du forsythia, du buddleia de David ou une espèce de weigélie dans une haie sauvage d'aubépine et de noisetier, il est possible d'allonger et d'intensifier la période de floraison de manière significative, alors qu'un argousier ou un sureau dans une haie ornementale lui confèrent de belles touches colorées en automne, grâce à leurs fruits.



Thuyas, ifs & Cie : Du moment que ça reste vert

Les haies d'un vert uniforme sont composées d'un nombre moins étendu d'espèces de plantes : elles sont dès lors peuplées par moins d'espèces animales et sont donc généralement plus pauvres en espèces. La plupart ne grandissent pas librement mais sont taillées au moins une fois par an pour avoir une forme. Par conséquent, l'offre de nourriture est insuffisante pour les insectes et les oiseaux car les fleurs ou les mises à fruit sont taillées. En fonction de la taille de la haie, certains oiseaux peuvent y faire leur nid ou y trouver refuge. Souvent, les conifères comme le thuya ou le cyprès sont plantés pour faire office de délimitations opaques.



Conifères, ifs, thuyas ou épicéas
Tous les conifères offrent un mur vert uniforme tout au long de l'année, et celui-ci ne varie que rarement. Ils n'ont pas de pollen, pas de nectar et pas de baies. Ils servent plutôt de cachette. Les conifères ne tolèrent pas les tailles grossières : si la taille n'est pas régulière, leur partie inférieure se retrouve sans aiguilles.

Avant de clôturer l'intégralité de son jardin avec une seule espèce de plante, il est recommandé de vérifier s'il n'existe pas une meilleure solution, plus adaptée à son jardin. Souvent, il suffit de planter les plantes plus près les unes des autres, ou d'intégrer quelques plantes moins sempervirentes à quelques endroits bien visibles.

Le bon choix de plantes

Quelles plantes conviendront le mieux à votre jardin ? La décision doit être prise individuellement. Les réalités et les besoins sont toujours différents. C'est pourquoi vous devez choisir vos plantes en fonction de vos besoins personnels. Il existe suffisamment de livres spécialisés dans lesquels vous pourrez trouver encore plus d'espèces de plantes. De même, vous pouvez être conseillé plus amplement dans les pépinières où vous achetez vos plantes. Restez fidèles à votre idée de la haie vivante et n'achetez pas simplement ce qui est en magasin ; dans le cas contraire, on aura peu à peu un « effet laurier-cerise », et les jardins se ressembleront tous.

Des arbustes verts, même en hiver

Troène commun/Ligustrum vulgare
Arbuste buissonneux à croissance lente (2-5 mètres) à feuilles en partie persistantes, raison pour laquelle il est très apprécié pour se protéger des regards des voisins. On le reconnaît aisément par la forte odeur que dégagent ses fleurs, que les insectes butinent. Ses fruits d'un noir bleuté sont toxiques.



Charme/Charme commun/ Carpinus betulus
Arbuste à croissance rapide et à feuilles caduques. Il conserve ses feuilles jusqu'au printemps de l'année suivante, c'est pourquoi il est adapté pour faire office de brise regard. S'il est bien soigné et taillé régulièrement, il peut former une haie dense.



Périodes de floraison et de fructification des plantes des haies

| | Févr. | Mars | Avril | Mai | Juin | Juill. | Août | Sept. | Oct. |
|-------------------------------|-------|------|-------|-----|------|--------|------|-------|------|
| Noisetier | 🌸 | | | | | | | 🍊 | 🍊 |
| Cornouiller mâle | 🌸 | 🌸 | | | | | 🍊 | 🍊 | 🍊 |
| Prunellier | | 🌸 | 🌸 | | | | | 🍊 | 🍊 |
| Forsythia | | 🌸 | 🌸 | | | | | | ○ |
| Renoncule | | | 🌸 | 🌸 | | | | | ○ |
| Amélanchier à feuilles ovales | | | 🌸 | 🌸 | | | 🍊 | | |
| Argousier | | | 🌸 | 🌸 | | | 🍊 | 🍊 | 🍊 |
| Érable champêtre | | | | | | | | 🍊 | 🍊 |
| Aubépine | | | | 🌸 | | | | 🍊 | 🍊 |
| Lilas | | | | 🌸 | | 🍊 | 🍊 | 🍊 | 🍊 |
| Viorne obier | | | | 🌸 | 🌸 | | | 🍊 | 🍊 |
| Sureau noir | | | | 🌸 | 🌸 | | | 🍊 | |
| Weigélie fleurie | | | | 🌸 | 🌸 | | | | ○ |
| Kolkwitzia ravissant | | | | 🌸 | 🌸 | | | | ○ |
| Rosier des chiens | | | | 🌸 | 🌸 | 🌸 | | 🍊 | 🍊 |
| Troène commun | | | | | 🌸 | 🌸 | 🍊 | 🍊 | |
| Buddleia de David | | | | | | 🌸 | 🌸 | | 🍊 |
| Symphorine | | | | | 🌸 | 🌸 | 🍊 | 🍊 | 🍊 |

🌸 - Floraison ○ - Pas de fructification 🍊 - Période de formation du fruit

Arbustes indigènes appropriés au jardin et utiles à de nombreux animaux



Érable champêtre/*Acer campestre*

Arbuste à croissance rapide (8-15 mètres) et très peu exigeant. L'érable champêtre pousse aussi à l'ombre. Il se prête bien à la taille et peut être taillé pour avoir une forme. Avec l'âge, son tronc se recouvre d'écorce liégeuse. Ses feuilles ont la forme des feuilles d'érable et une couleur jaune brillante à l'automne. Ses fruits sont ailés de part et d'autre.



Noisetier/Coudrier/*Corylus avellana*

Croissance rapide, plusieurs petits troncs composent l'arbuste à croissance en largeur (3-5 mètres). Cette plante a une grande capacité d'adaptation et peut être taillée. Au printemps, les fleurs mâles apparaissent sous forme de chatons jaunâtres, alors que les fleurs femelles sont de petites fleurs rouges à peine perceptibles qui poussent directement sur le tronc. Son bois est très souple et peut être utilisé de multiples façons. En automne, l'arbuste donne des noisettes.



Cornouiller mâle/Cornouiller sauvage/*Cornus mas*

Arbuste à croissance très lente (2-6 mètres) et au bois très dur. Les fleurs du cornouiller mâle apparaissent avant les feuilles très tôt dans l'année, raison pour laquelle les petites fleurs jaunes tombent tout de suite. Elles constituent l'une des premières sources de nectar et de pollen pour les abeilles. Les fruits mûrissent à partir du mois d'août et ressemblent à des cerises. Ils sont comestibles et peuvent être transformés en gelée ou en schnaps. Les oiseaux sont également très friands de ces fruits.



Sureau noir/Grand sureau/*Sambucus nigra*

Grand arbuste à croissance rapide (2-7 mètres) dont les branches s'incurvent avec l'âge. Sa floraison a lieu fin mai, période à laquelle il est recouvert de nombreuses fleurs blanches. Les inflorescences se transforment en petites baies noires violacées jusqu'à fin septembre. Celles-ci peuvent être non comestibles ou légèrement toxiques sous leur forme brute, mais peuvent être cuisinées de mille et une façons pour être consommées. Elles sont utilisées comme remède de grand-mère contre les refroidissements. Les oiseaux en raffolent, il s'agit de leur fruit préféré. Plus de 60 espèces différentes consomment ces baies, c'est pourquoi au début du mois de décembre, il ne reste déjà plus que des ombelles vides.



Aubépine monogyne/Aubépine à style/*Crataegus monogyna*

Arbre ou arbuste à croissance moyenne (jusqu'à 8 mètres), cette plante est recouverte d'épines. La floraison a lieu en mai et s'étend souvent sur trois semaines, au cours desquelles la plante se remplit de petites fleurs blanches qui attirent de nombreux insectes. Les oiseaux, mais également les petits mammifères, se nourrissent de ses fruits de couleur rouge. Toutes les parties de la plante jouent, encore aujourd'hui, un rôle majeur dans le traitement des maladies cardio-vasculaires.



Rosier des chiens/Rosier des haies/*Rosa canina sp.*

Arbrisseau à croissance moyenne (3-4 mètres) qui a des fleurs blanches en avril et mai. En été, ses petits fruits semblables à des myrtilles (sans noyau) peuvent être consommés crus. En automne, la plante séduit par ses belles couleurs rouge-orange.

Amélanchier à feuilles ovales/*Amelanchier ovalis*

Arbuste à croissance moyenne (3-4 mètres), dont les branches retombent. Entre les mois de mai et de juin, l'arbuste se transforme en un océan de fleurs aux reflets rosés, composé de nombreuses grosses fleurs solitaires. Les fruits, les cynorrhodons, sont riches en vitamine C et donnent de délicieuses confitures. Le cynorrhodon est au menu de près de 27 espèces d'oiseaux.



Épine noire/Prunellier/*Prunus spinosa*

Arbuste à croissance moyenne (2-3 mètres), à épines, dont la floraison a lieu début mai. Il s'agit d'une plante alimentaire importante : plus de 120 espèces de papillons l'utilisent comme plante-hôte de la chenille ou comme fournisseur de nectar. Les prunelliers sont très fournis et font office de refuge pour beaucoup d'oiseaux. Les fruits bleus peuvent être consommés après les premières gelées et sont principalement utilisés pour faire des confitures, des schnaps ou des liqueurs.



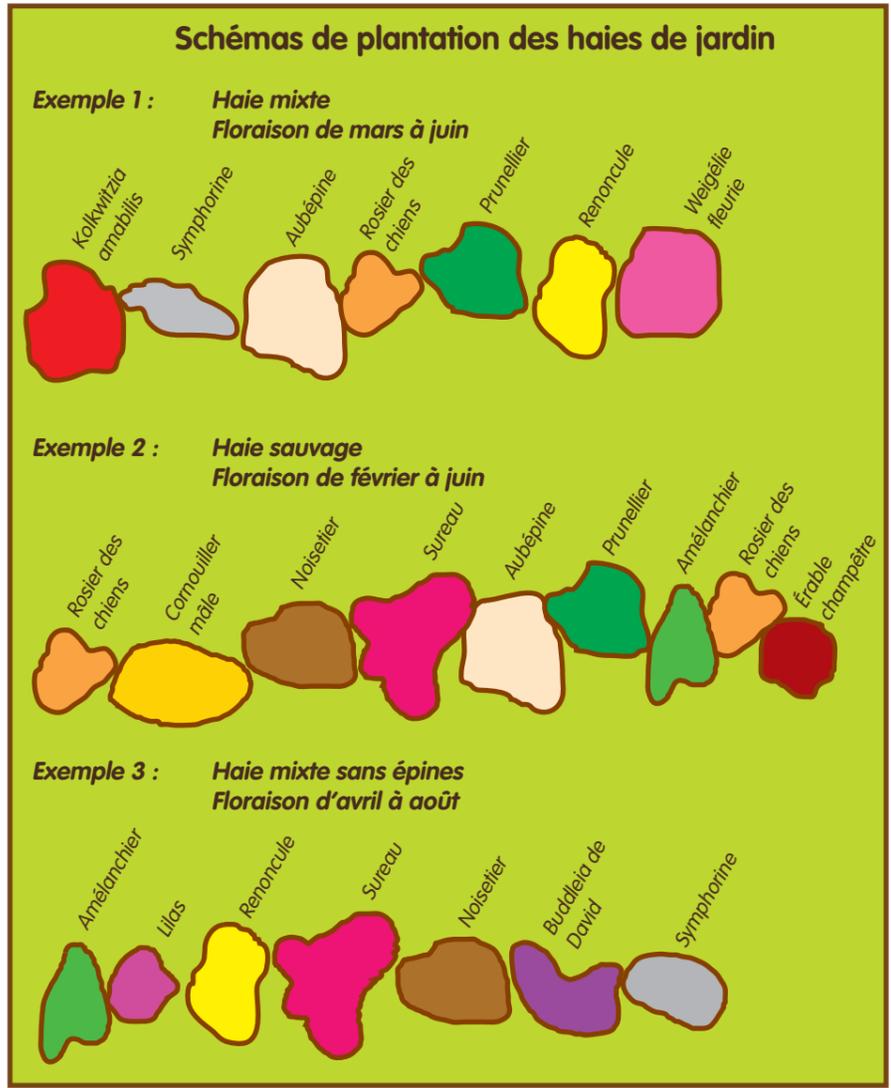
Viorne obier/*Viburnum opulus*

Arbuste à croissance rapide, qui peut atteindre 4 mètres de haut. Ses grosses ombelles de fleurs blanches apparaissent en mai, bien que ses fruits de couleur rouge et la couleur rouge de son feuillage à l'automne soient plus voyants. Les fruits sont légèrement toxiques s'ils sont consommés crus et ils restent suspendus à l'arbuste jusqu'à l'hiver, période à laquelle les oiseaux les mangent.



Argousier/*Hippophae rhamnoides*

L'argousier est une plante dioïque (2-5 mètres), dont seules les plantes femelles portent les baies orange décoratives. Il est nécessaire d'avoir au moins une plante mâle et une plante femelle, et, dans le meilleur des cas, d'avoir deux plantes femelles. L'argousier ne tolère pas l'ombre. Ses baies ont une forte teneur en vitamine C et sont très prisées pour la confection de confitures, boissons et huiles.



N'oubliez pas votre voisin

La conception de la haie n'est pas le seul élément à prendre en compte lorsqu'on plante une haie. Pour rester en bonne entente avec le voisinage, il faut également respecter celui-ci. Cela signifie que les plantes de plus de deux mètres de haut doivent être plantées à deux mètres de la limite de la propriété. Si l'on ne respecte pas cette distance minimale, il est OBLIGATOIRE de maintenir ses plantes à une hauteur de deux mètres, c'est-à-dire les tailler en conséquence. Attention : lorsque vous plantez de jeunes plantes, l'écart de deux mètres peut vous paraître énorme, mais les plantes poussent en hauteur et en largeur. Si vous plantez votre haie directement sur la limite du terrain, vous imposez votre choix de plantes à votre voisin.

Notre conseil : Accordez à votre voisin la même liberté de conception qu'à vous-même – et respectez spontanément la bonne distance !

Quand planter la haie ?

Le meilleur moment pour planter sa haie est en automne. À cette période de l'année, le sol est humide et les plantes poussent de la meilleure façon possible. En outre, comparé à une plantation au printemps, on économise en arrosage. Le trou de plantation doit toujours être suffisamment grand pour que les racines ou les mottes puissent être placées sans mal (sans devoir les tordre, les pousser, etc.). Les racines doivent être complètement dans le sol, alors que les pousses et le tronc doivent être hors du sol. Il faut arroser l'arbre directement après l'avoir planté. L'arrosage doit être répété plus souvent par temps sec. Il est toujours utile de former une cuvette pour l'arrosage, car elle envoie directement l'eau vers les racines.